

2019-2020

PLANIFICAÇÕES

7º Ano



agrupamento de escolas **Raul Proença**



Outubro 2019

PORTUGUÊS

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador: - Comunicadores do século XXI; - Narrativas de autores de língua portuguesa.	Subtema: Textos jornalísticos; textos publicitários; biografia.	52
		Subtema: Textos narrativos e contos tradicionais.	
	Outras atividades: Trabalho de grupo / individual; Apresentação oral.		
2º Período	Tema Organizador: - Narrativas de autores de língua portuguesa (continuação) / estrangeiros; - Texto poético	Subtema: Textos narrativos.	44
		Subtema: Poemas de diversos autores.	
	Outras atividades: Trabalho de grupo / individual; Apresentação oral.		
3º Período	Tema Organizador: - Texto dramático.	Subtema: “Leandro, rei da Helíria” de Alice Vieira.	32
	Outras atividades: A definir com a turma.		

FRANCÊS – EBSO

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador Unidade 0: Le français: facile ou difficile	Subtema À descoberta da França e da francofonia	39
	Tema Organizador Unidade 1: L'Identification	Subtema A apresentação; as saudações.	
	Tema Organizador Unidade 2: La caractérisation	Subtema A caracterização física e psicológica; o vestuário; as cores e as preferências.	
	Outras atividades - Testes escritos; teste (s) de compreensão oral; entrega e correção dos testes; avaliação da expressão oral.		
2º Período	Tema Organizador Unidade 3: L'école et les copains	Subtema A escola; o sistema escolar francês; os lazeres e os locais de encontro; a rotina.	33
	Tema Organizador Unidade 4: La Famille et la Maison	Subtema A família; as profissões; o estado civil; as tarefas domésticas; as refeições.	
	Outras atividades: Testes escritos; teste (s) de compreensão oral; entrega e correção dos testes; avaliação da expressão oral.		
3º Período	Tema Organizador Unidade 5: Un corps sain	Subtema O corpo humano; as sensações; as refeições; os alimentos.	24
	Tema Organizador Unidade 6: La nature et les vacances	Subtema A cidade; os meios de transporte; a natureza.	
	Outras atividades: Testes escritos; teste (s) de compreensão oral; entrega e correção dos testes; avaliação da expressão oral.		

FRANCÊS – ESRP

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador Unidade 0: À la découverte du français	Subtema À descoberta da França e da francofonia	39
	Tema Organizador Unidade 1: On y va	Subtema Ça va? As saudações	
		Subtema Présente-toi! A apresentação.	
	Tema Organizador Unidade 2: Toi et les autres	Subtema Comment es-tu? A caracterização física e psicológica.	
		Subtema Parle de toi! O vestuário; as cores; os gostos e as preferências	
Outras atividades - Testes escritos; teste (s) de compreensão oral; entrega e correção dos testes; avaliação da expressão oral.			
2º Período	Tema Organizador Unidade 3: L'école et les copains	Subtema En classe A escola; o sistema escolar francês; os lazeres e os locais de encontro.	33
		Subtema Ta journée As horas; a rotina	
	Tema Organizador Unidade 4: En famille	Subtema Présente ta famille A família; as profissões; o estado civil; as tarefas domésticas	
		Subtema À la maison As tarefas domésticas	
Outras atividades: Testes escritos; teste (s) de compreensão oral; entrega e correção dos testes; avaliação da expressão oral.			
3º Período	Tema Organizador Unidade 5: En bonne santé	Subtema Pour être en forme O corpo humano; os bons hábitos de higiene	24
		Subtema Pour bien manger As refeições; os alimentos	

	Tema Organizador Unidade 6: En voyage	Subtema Le paysage A meteorologia; as estações do ano; as paisagens; as direções; o comércio e os serviços	
		Subtema À travers la France As festas da família; as tradições francesas	
	Tema Organizador Unidade 7: Festas e tradições	Subtema Festas e tradições (Ao longo do ano)	
	Outras atividades: Testes escritos; teste (s) de compreensão oral; entrega e correção dos testes; avaliação da expressão oral.		

INGLÊS - EBSO

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador: Personal identification, routines and people around us.	Subtema: Welcome – Identificação Pessoal (UNIDADE ZERO)	36
		Subtema: Time for school – A Rotina Diária / A Escola (UNIDADE UM)	
		Subtema: People around us – Família e Profissões (UNIDADE DOIS)	
		Subtema: Cities and towns – Cidades (UNIDADE TRÊS)	
Outras atividades: oral project; listening and speaking activities; writing task.			
2º Período	Tema Organizador: People; eating habits; past events	Subtema: Are you hungry? - Refeições / Hábitos Alimentares (UNIDADE QUATRO)	33
		Subtema: Family history – Famílias / Eventos passados (UNIDADE CINCO)	
		Subtema: TV and Books – Programas de TV / Livros e Histórias (UNIDADE SEIS)	
Outras atividades: OBRA DE LEITURA EXTENSIVA			
3º Período	Tema Organizador: House and home; a greener future.	Subtema: House and Home – A casa, espaços e objetos (UNIDADE SETE)	24
		Subtema: A greener future – Materiais / Ecologia (UNIDADE OITO)	
		Subtema: Summer fun – Férias / Desportos / Atividades (UNIDADE NOVE)	
Outras atividades: oral project; listening and speaking activities; writing task.			

INGLÊS - ESRP

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador Teens	Subtema - introducing - physical description and personality	35-39
	Families and Jobs	Subtema -family scrapbook -jobs-“What do you do?”	
	Outras atividades Oral project / listening and speaking activities / writing task		
2º Período	Tema Organizador Routines	Subtema - our daily routine -unusual routines	31-35
	Neighbours and friends	Subtema -What’s a neighbour? -How well do you know your friends?	
	Outras atividades Oral project / listening and speaking activities / writing task		
3º Período	Tema Organizador Welcome home!	Subtema -house and furniture -my dream house	23-27
	Schoollife	Subtema -school objects, subjects and facilities -modern buildings	
	Outras atividades Extensive Reading: “New York Message”		

ALEMÃO

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador* Identificação e caracterização pessoais	Subtema - Hallo, ich heiße...? - Ich komme aus....	36
	Situações do quotidiano (amigos)	Subtema - Lernst du Deutsch?	
	Outras atividades Projeto individual (caderno de vocabulário); apresentação oral; atividades interativas (plataforma moodle; Kahoot; Lyrics Training;...)		
2º Período	Tema Organizador* Relações interpessoais (amizades)	Subtema - Wer bist du?	36
	Situações do quotidiano (hábitos)	Subtema -Um sieben Uhr...	
	Meio envolvente (escola)	Subtema - Mein Lieblingsfach ist...	
Outras atividades Projeto individual (caderno de vocabulário); apresentação oral; atividades interativas (plataforma moodle; Kahoot; Lyrics Training;...)			
3º Período	Tema Organizador* A atualidade/O mundo virtual	Subtema - Kommst du mit?	18
	Outras atividades Projeto individual (caderno de vocabulário); apresentação oral; atividades interativas (plataforma moodle; Kahoot; Lyrics Training;...)		

HISTÓRIA

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema I - Das sociedades recoletoras às primeiras civilizações	<ul style="list-style-type: none"> • Tema IA - Das sociedades recoletoras às primeiras sociedades produtoras • Tema IB - Contributos das primeiras civilizações 	26
	Outras atividades		
2º Período	Tema II - A herança do mediterrâneo antigo	<ul style="list-style-type: none"> • Tema IIA - O mundo helénico • Tema IIB - Roma e o Império 	24
	Outras atividades		
3º Período	Tema III - A formação da cristandade ocidental e a expansão islâmica	<ul style="list-style-type: none"> • Tema IIIA - A Europa dos séculos VI ao IX • Tema IIIB - O mundo muçulmano em expansão • Tema IVA - Apogeu e desagregação da “ordem” feudal • Tema IVB - As crises do século XIV 	16
	Tema IV - O contexto europeu dos séculos xii a xiv		

GEOGRAFIA

			Tempos (45 minutos)
1º Período	A Terra: Estudos e Representações	▪ A Geografia e o Território	39
		▪ A representação da superfície terrestre	
		▪ Localização dos diferentes elementos da superfície terrestre	
	Outras atividades: testes, atividades de grupo e/ou individuais, atividades do PAA e autoavaliação.		
2º Período	A Terra: Estudos e Representações	▪ Localização dos diferentes elementos da superfície terrestre (conclusão)	33
	O Meio Natural	▪ Clima e formações vegetais	
		▪ O relevo	
	Outras atividades: testes, atividades de grupo e/ou individuais, atividades do PAA e autoavaliação.		
3º Período	O Meio Natural	▪ O relevo (conclusão)	24
		▪ A dinâmica de uma bacia hidrográfica	
		▪ A dinâmica do litoral	
	Outras atividades: testes, atividades de grupo e/ou individuais, atividades do PAA e autoavaliação.		

MATEMÁTICA

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Números e Operações	Números racionais	63
	Álgebra	Funções	
		Sequências e regularidades	
	OUTRAS ATIVIDADES Apresentação Testes de avaliação / Questões-aula /Trabalho escrito Visitas de estudo Atividades Culturais Auto e heteroavaliação		
2º Período	Álgebra	Sequências e regularidades (Cont.)	55
	Geometria e Medida	Figuras geométricas e áreas	
	Organização e Tratamento de dados	Medidas de Localização	
	Geometria e Medida	Semelhanças	
	OUTRAS ATIVIDADES Testes de avaliação / Questões-aula /Trabalho escrito Visitas de estudo Atividades Culturais Auto e heteroavaliação		
3º Período	Geometria e Medida	Semelhanças (Cont.)	36
	Álgebra	Equações	
	OUTRAS ATIVIDADES Testes de avaliação / Questões-aula /Trabalho escrito Testes de avaliação e Atividades de Remediação Atividades Culturais Auto e heteroavaliação		

FÍSICA E QUÍMICA

			Tempos (45 minutos)
1º Período	I - Espaço	1. Universo e distâncias no Universo	39
		2. Sistema Solar	
		3. A Terra, a Lua e as forças gravíticas	
	Outras atividades		
2º Período	II - Materiais	1. Constituição do mundo material	33
		2. Substâncias e misturas	
		3. Transformações físicas e químicas	
		4. Propriedades físicas e químicas dos materiais	
	Outras atividades		
3º Período	II – Materiais (continuação)	5. Separação das substâncias e de uma mistura	24
	III - Energia	1. Fontes de energia e transferências de energia	
	Outras atividades		

CIÊNCIAS NATURAIS

			Tempos (45 minutos)
1º Período	A Terra conta a sua história	Os fósseis e a sua importância para a reconstituição da história da terra	39
		Grandes etapas da história da Terra	
	Dinâmica interna da Terra	Deriva dos continentes e tectónica de placas	
		Ocorrência de dobras e falhas	
	Outras atividades Apresentações Avaliação do trabalho desenvolvido		
2º Período	Consequências da dinâmica interna da terra	Atividade vulcânica	33
		Atividade sísmica	
	Estrutura interna da Terra	Contributo da Ciência e da tecnologia para o estudo da estrutura interna da Terra	
		Modelos de estrutura interna da Terra	
	Dinâmica externa da Terra	Rochas, testemunho da atividade da Terra	
	Outras atividades Avaliação do trabalho desenvolvido até ao final 2º período		
3º Período	Dinâmica externa da Terra	Rochas magmáticas, sedimentares e metamórficas: génese e constituição; ciclo das rochas	24
		Geologia, ambiente e sociedade	
	Outras atividades Avaliação do trabalho desenvolvido ao longo do ano		

EDUCAÇÃO VISUAL

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Elementos da linguagem plástica	<ul style="list-style-type: none"> • Ponto, linha, plano, claro/escuro, textura, ritmo, composição • Representação bidimensional do espaço na folha de papel, através dos elementos da linguagem plástica • Aplicação dos elementos da linguagem plástica numa narrativa de comunicação (em grupo) 	26
	Registo do desempenho dos alunos na sala de aula, ao nível formativo e na execução das fichas de trabalho propostas na sala de aula		
2º Período	Comunicação visual	<ul style="list-style-type: none"> • Agentes da comunicação • Descodificação de mensagens visuais (direta e indireta) • Leitura crítica de mensagens visuais • Execução de trabalhos práticos individuais e em grupo com o objetivo de intervir socialmente 	24
	Registo do desempenho dos alunos na sala de aula, ao nível formativo e na execução das fichas de trabalho propostas na sala de aula		
3º Período	Experimentação e Criação	<ul style="list-style-type: none"> • Leitura do quotidiano como potencial criativo para a construção de ideias (pesquisa, investigação, experimentação e reflexão) • Processo criativo (fases do processo). • Utilização das capacidades expressivas e criativas na leitura e produção de objetos artísticos • Aplicação em grupo do processo criativo com o objetivo de uma intervenção social e/ou cultural 	16
	Registo do desempenho dos alunos na sala de aula, ao nível formativo e na execução das fichas de trabalho propostas na sala de aula		

EDUCAÇÃO FÍSICA - EBSO

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador Área da Aptidão Física Área das atividades físicas	Subtema <ul style="list-style-type: none"> • Resistência • Velocidade • Força • Flexibilidade • Destreza Geral 	36
		Subtema <ul style="list-style-type: none"> • Ginástica • Futebol • Voleibol • Basquetebol • Andebol • Atletismo • Badminton 	
	Outras atividades * outros		
2º Período	Tema Organizador Área da Aptidão Física Área das atividades físicas	Subtema <ul style="list-style-type: none"> • Resistência • Velocidade • Força • Flexibilidade • Destreza Geral 	33
		Subtema <ul style="list-style-type: none"> • Ginástica • Futebol • Voleibol • Basquetebol • Andebol • Atletismo • Badminton 	
	Outras atividades * outros		
3º Período	Tema Organizador Área da Aptidão Física Área das atividades físicas	Subtema <ul style="list-style-type: none"> • Resistência • Velocidade • Força • Flexibilidade 	24

		<ul style="list-style-type: none"> • Destreza Geral 	
		<p>Subtema</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ginástica • Futebol • Voleibol • Andebol • Atletismo • Atletismo • Badminton 	
	Outras atividades * outros		

* Trabalho de condição Física, Situações lúdicas, Torneios e atividades de final

EDUCAÇÃO FÍSICA - ESRP

			Tempos (45 minutos)
1º/2º/3º Período	Modalidades	Andebol Atletismo Badminton Basquetebol Futebol Ginástica Natação Voleibol Outros	1ºP 36 a 41 2ºP 34 a 36 3ºP 20 a 24
	Outras atividades		

Nota: A prática destas modalidades far-se-á em regime de rotatividade.

EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA
(LECIONAÇÃO SEMESTRAL)

			Tempos (45 minutos)
16 de Setembro a 31 de janeiro 3 de fevereiro a 12 de junho	Tema Organizador Introdução	Subtemas <ul style="list-style-type: none"> • Apresentação • Materiais e utensílios para a disciplina • Objetivos da ETL • Introdução ao Desenho 	2
	Desenho Técnico	<ul style="list-style-type: none"> • Normas de Representação • Desenho geométrico • Representação de Vistas pelo Método Europeu 	2
	Materiais	<ul style="list-style-type: none"> • Matérias-primas • Madeiras e derivados 	2
	Máquinas Ferramentas	<ul style="list-style-type: none"> • Manuseamento • Manipulação de ferramentas e materiais 	2
	Execução do objeto técnico	<ul style="list-style-type: none"> • Execução de trabalho prático • Medições • Seleção de ferramentas • Técnicas de execução • Observação das normas de segurança 	14
	Acabamentos	<ul style="list-style-type: none"> • Afagar • Lixar • Montagem dos vários elementos que formam o conjunto 	2
	Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> • Auto-avaliação • Análise de resultados 	2
Total de tempos previstos			32

(LECIONAÇÃO SEMESTRAL)

			Tempos (45 minutos)
16 de Setembro a 31 de janeiro 3 de fevereiro a 12 de junho	Criar e Inovar Comunicar e colaborar Investigar e pesquisar Segurança, responsabilidade e respeito em ambientes digitais	Segurança, responsabilidade e respeito em ambientes digitais <ul style="list-style-type: none"> • As Tecnologias de Informação e Comunicação • Equipamento e Ergonomia • Sistemas operativos • Segurança do trabalho digital • Direitos de autor 	26
		Investigar e Pesquisar <ul style="list-style-type: none"> • Pesquisa e análise de informação • Organização e gestão da informação 	
		Comunicar e colaborar <ul style="list-style-type: none"> • Ferramentas de comunicação e colaboração • Apresentação e partilha de trabalhos 	
		Processador de texto	
		Apresentações Multimédia	
	Outras atividades (<i>SeguraNet/Movimento Código Portugal...</i>)		
	Criar e Inovar Comunicar e colaborar Investigar e pesquisar	Introdução à Programação Modelação e edição imagem	8
Outras atividades (<i>SeguraNet/, Hora do código ...</i>)			
Total de tempos do semestre			34

SOM E MOVIMENTO
(LECIONAÇÃO SEMESTRAL)

EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA CATÓLICA

			Tempos (45 minutos)
1º Período	Tema Organizador AS ORIGENS	Subtemas - As origens, na perspetiva científica e na perspetiva bíblica. - A criação relatada nos textos bíblicos. - O projeto de Deus na mensagem bíblica	13
		Subtemas - Fé ou ciência. - A criação: um acontecimento inacabado. - Um olhar de esperança.	
Outras atividades: Realização de projeto/ Trabalho de grupo. Avaliação do trabalho desenvolvido no 1º Período.			
2º Período	Tema Organizador AS RELIGIÕES RIQUEZA E SENTIDO DOS AFETOS	Subtemas - O fenómeno religioso. - As religiões. - O diálogo inter-religioso.	12
		Subtemas - A adolescência e o desenvolvimento. - Construção da personalidade.	
Outras atividades: Realização de projeto/ Trabalho de grupo. Avaliação do trabalho desenvolvido no 2º Período.			
3º Período	Tema Organizador RIQUEZA E SENTIDO DOS AFETOS A PAZ UNIVERSAL	Subtemas - O agir moral e a questão religiosa. - Mensagem cristã sobre a felicidade.	9
		Subtemas - A paz, sonho da humanidade. - Promoção do bem comum. - A missão das religiões	
Outras atividades: Realização de projeto/ Trabalho de grupo. Avaliação do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo.			