Testemunhar a Diferença

Manuel e Cheila

Eu sou o **Manuel Gonçalves**, tenho 30 anos e Trissomia 21.

Quando nasci, os meus pais ficaram preocupados, mas enfrentaram o dia a dia. E eu fui crescendo até ser como sou: honesto, justo e batalhador.

No princípio não foi fácil, mas nunca cruzei os braços. Estudei sempre em escolas do ensino regular, terminei o 9º ano e um curso de tratador de desbastador de cavalos.

Em todas as escolas fiz muitos amigos, desde colegas a professores, auxiliares… também encontrei pessoas menos boas, mas isso ultrapassa-se.

Sempre gostei de cavalos, também trabalhei com um treinador e tratador de cães, mas decidi mudar de ramo. Tirei um curso de tripulante de ambulâncias de doentes não urgentes e é nisso que trabalho. Dá-me muita satisfação poder ajudar as pessoas que transporto. Tenho carta de condução desde os 18 anos (e tenho muito orgulho nisso). Contribuiu para a minha autonomia.

Gosto muito de escrever poemas acerca do que se passa no meu coração. Até já escrevi um livro. Ajuda-me a lidar com as minhas perdas: o meu irmão mais novo, o meu tio e o meu avô, mas também a festejar as minhas alegrias.

Em março deste ano concretizei outro sonho. Casei, tenho a mulher que amo a partilhar a minha vida. Temos a nossa casa, a nossa vida, os nossos empregos. Mas, ainda há muita coisa que quero fazer!

Aos pais e educadores que têm uma criança com trissomia para educar, eu apelo para que nunca desistam dela e concedam-lhe todas as oportunidades que forem possíveis. Essa criança vai ser extraordinária!

Eu sou a **Cheila Roça**, natural das Caldas da Rainha e orgulhosamente disléxica.

Sou licenciada em Educação Básica pela Escola Superior de Ciências Sociais. Sou Mestre em Educação Pré-escolar, também pela ESECS.

Sou a fundadora e presidente da Associação de Acompanhamento Pedagógico e Social “Construtores de Encantos”.

Venci o Prémio Carreira Alumni – Politécnico de Leiria (ESECS), em 2021.

Vejo-me como escrevente de emoções e de sentimentos. Tenho diversos prémios e distinções.

Sou autora do livro "Fragmentos do que sou".